

## PSYCHOEDUKACJA

### WARSZTATY ONLINE DLA NAUCZYCIELI

Serdecznie zapraszamy wszystkich nauczycieli do udziału w cyklu trzech inspirujących warsztatów, które pomogą lepiej zrozumieć potrzeby uczniów w różnych fazach ich rozwoju i efektywnie wspierać ich na co dzień.

Warsztaty są częścią projektu „Szkoła dostępna dla wszystkich”, realizowanego przez Instytut Badań Edukacyjnych we współpracy z UNICEF, Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz uczelniami i organizacjami pozarządowymi.

Uczestnicy mogą wybrać jeden z trzech poniższych tematów, dostosowując go do swoich zawodowych potrzeb i wyzwań. Istnieje także możliwość zapisania się na każdy warsztat niezależnie.

#### "NAUCZYCIELU, ZADBAJ O SIEBIE: KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK PO PROFILAKTYCE WYPALENIA ZAWODOWEGO"



#### Drogi Nauczycielu!

#### **Czujesz, że stres w pracy staje się codziennością? Zastanawiasz się, jak dbać o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne, aby unikać wypalenia zawodowego?**

Nasze warsztaty online to okazja do poznania skutecznych narzędzi, które pomogą Ci zachować równowagę pomiędzy pracą a życiem osobistym, a także zadbać o swoje samopoczucie. Jako nauczyciele, codziennie stawiamy czoła wyzwaniom emocjonalnym i zawodowym, które mogą prowadzić do poczucia wypalenia. Odpowiednia profilaktyka to klucz do utrzymania wysokiej jakości pracy i osobistej satysfakcji.

#### Na warsztatach dowiesz się:

- Jakie techniki profilaktyczne i relaksacyjne możesz stosować w codziennej pracy nauczycielskiej?
- Jak skutecznie wyznaczać cele zawodowe i osobiste, aby uniknąć nadmiernego obciążenia?
- Jak zadbać o swoje emocje w pracy i unikać pułapki perfekcjonizmu?

## Dla kogo są te warsztaty?

Warsztaty skierowane są do wszystkich nauczycieli, którzy chcą lepiej radzić sobie z wyzwaniami zawodowymi, dbać o swój dobrostan psychofizyczny, a także unikać wypalenia zawodowego.



04.11.2024

godz. 18.00-19.30

07.11.2024

godz. 18.00-19.30



16 osób



90 min.

## „ZACHOWANIA TRUDNE NA TERENIE PLACÓWKI OŚWIATOWEJ”



### Drogi Nauczycielu!

**Czujesz, że radzenie sobie z trudnymi zachowaniami uczniów staje się coraz bardziej wymagające? Zastanawiasz się, jak skutecznie tworzyć bezpieczne i sprzyjające nauce środowisko?**

Zapraszamy na warsztaty online, które dostarczą Ci praktycznych narzędzi i strategii do radzenia sobie z trudnymi zachowaniami w szkole. Oferujemy wsparcie, które pomoże Ci stworzyć przestrzeń wspierającą rozwój emocjonalny, społeczny i dydaktyczny uczniów.

### Na warsztatach dowiesz się:

- Jakie są przyczyny zachowań trudnych i jak je identyfikować?
- Jak skutecznie wspierać uczniów, jednocześnie minimalizując niepożądane zachowania?
- Jakie narzędzia behawioralne można zastosować, aby wspierać pozytywne zachowania?

### Dla kogo są te warsztaty?

Warsztaty skierowane są do nauczycieli, którzy chcą lepiej zrozumieć zachowania trudne i skutecznie nimi zarządzać, tworząc pozytywną atmosferę w klasie.



02.12.2024

godz. 18.00-19.30

05.12.2024

godz. 18.00-19.30



16 osób



90 min.

## „PRACA Z TRUDNYM RODZICEM. O EFEKTYWNYCH SPOTKANIACH Z RODZICAMI”



### Drogi Nauczycielu!


Czy masz trudności w kontaktach z rodzicami swoich uczniów? Czy wiesz, jak skutecznie porozumiewać się, nawet z tymi, którzy stawiają wyzwania? Zapraszamy Cię na warsztaty online, które pomogą Ci rozwinąć umiejętności komunikacji i współpracy z rodzicami.

### Na warsztatach:

- Poznasz techniki aktywnego słuchania i skutecznej wymiany informacji, aby lepiej zrozumieć potrzeby rodziców.
- Zdobędziesz narzędzia do asertywnej komunikacji, które pozwolą Ci unikać nieporozumień i zwiększą Twoją pewność w rozmowach z trudnymi rodzicami.
- Odkryjesz, jak tworzyć jasne i przejrzyste zasady współpracy, które ułatwią Twoją codzienną pracę.

### Dla kogo są te warsztaty?

Warsztaty skierowane są do nauczycieli, którzy chcą lepiej zrozumieć zachowania trudne i skutecznie nimi zarządzać, tworząc pozytywną atmosferę w klasie.

 **19.11.2024**  
godz. 18.00-19.30

**21.11.2024**  
godz. 18.00-19.30

 **16 osób**

 **90 min.**

[LINK DO REJESTRACJI](#)

